



available at the tourist office or on the «Mov'In Plagne» app.

hunderd metres up the road. You can take the shuttle bus back.Free shuttle schedules along beside the Arc stream and joins the main road. From Pont de l'Arc, you can get to the departure point of the Bobsleigh run and Les Mairiers path by walking about a Les Mines. The path goes down gently into the forest, past La Mine pumping station. Departure from the bottom of the village Plagne 1800, at the end of the car park below. A beautiful walk in the forest through spruce, larch and stone pine trees. It became a ski resort.

This lovely walk takes you to the peaceful clearing at Cavard – with a possible detour to the famous bobsleigh track – walking past the traces of La Plagne's mining past before our favourite

de ski.

passé minier de La Plagne avant qu'elle ne devienne une station renommée Piste de Bobsleigh - en cheminant sur les traces du paisible clairière de Cavard - avec un détour possible par notre **NOTRE COUP DE CŒUR** Cette belle balade vous mènera à la

1800 (retour en navette gratuite).

La balade est également possible dans le sens inverse, au départ de Bellecôte (voir fiche « Les Frasses » avec une arrivée à Plagne Plagne ou en affichage dans nos offices de tourisme.

Revenez par le même sentier ou par une navette gratuite (une par heure) dont les horaires se trouvent sur l'application Mov'In des Mairiers) en remontant la route sur une centaine de mètres, vous pouvez accéder au départ de la Piste de Bobsleigh (et au sentier en descendant la route de La Plagne. Du Pont de l'Arc, vous Pour cela, suivre en rive gauche le ruisseau de l'Arc pour rejoindre apercevoir le départ de la Piste de Bobsleigh.

direction de Plagne Bellecôte ou bien effectuer un détour pour Cavard en 30 min environ. De là, vous pouvez remonter en 400 m, puis chemine en forêt pour déboucher sur la clairière du grand parking Les Mines. Le sentier descend doucement sur le départ s'effectue en bas de la station de Plagne 1800, au but

					
Départ Plagne 1800 / Piste de Bobsleigh	D+ 210 m	D- 150 m	2 km	Arrivée Plagne Bellecôte	
					
Latitude 45,51317 / Longitude 6,676587					
LA CLAIRIÈRE DE CAVARD					
SENTIER RAQUETTES / PIÉTONS					

					
LA PLAGNE	Paradiski	ALTITUDE			
					
PLAGNE 1800 PLAGNE CENTRE PLAGNE SOLEIL BELLE PLAGNE PLAGNE VILLAGES PLAGNE AIME 2000 PLAGNE BELLECÔTE					



Plan piéton / Map

BALADES, RANDONNÉES, RAQUETTES, SKI DE FOND
WALKS, TRAILS, SNOWSHOES, CROSS-COUNTRY SKIING

					
Niveau de risque	Signification du drapeau	Meaning of the flag	Stabilité du niveau neigeux	Snowpack stability	
5. Très Fort			Conditions très défavorables		
4. Fort			Forte instabilité sur de nombreuses pentes		
3. Marquée			Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes		
2. Limite			Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes		
1. Faible			Conditions généralement favorables		
Low			Generally favorable conditions		

Information on the risk of avalanches outside marked and declared open pites

Echelle de risque d'avalanche
Pictogrammes européens
European scale
Information sur le risque d'avalanche hors des pistes
baissées et déclarées ouvertes
Information on the risk of avalanches outside marked and declared open pites
Low
1. Faible
Conditions généralement favorables
Generally favorable conditions
Moderate
2. Limite
Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes
Instability mostly limited to a few slopes
3. Marquée
Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes
Marked instability, sometimes on many slopes
4. Fort
Forte instabilité sur de nombreuses pentes
High instability on many slopes
5. Très Fort
Conditions très défavorables
Very unfavorable conditions
Meaning of the flag
Stabilité du niveau neigeux
Snowpack stability

NOTRE COUP DE CŒUR Ce chemin, aller-retour en forêt, vous emmènera en direction de Montchavin (Plan Bois) avec de beaux points de vue sur le massif du Beaufortain et le Mont Blanc.

Montchavin / Les Coches ou Plan Bois.

Retour à pied uniquement, aucune navette retour depuis possibilité d'une pause repas recomfortante. Après l'effort, plusieurs restaurants d'altitude vous offrent la marche aller / retour.

pendant 50 min, puis cheminez tout droit dans la forêt direction Plan Bois (1h35 depuis Bellecôte). Comptez environ 2 km de suivre l'itinéraire balisé de droite « Les Frasses et Plan Bois » Le sentier descend sur environ 500 m. Jusqu'à une patte d'oie : Plagne Centre, descendre à l'arrêt « Les Frasses ».

vous, traversez la . Si vous arrivez en navette inter-stations depuis en face de l'office de tourisme pour descendre à hauteur du parking. Marchez quelques mètres pour atteindre la route face à Le départ s'effectue depuis Plagne Bellecôte . Prendre l'ascenseur

					
Départ Plagne Bellecôte	D+ 520 m	D- 530 m	12 km	Arrivée Montchavin (Plan Bois)	
					
Latitude 45,515004 / Longitude 6,694547					
LES FRASSES					

					
EN CAS D'ACCIDENT	IN CASE OF ACCIDENT:				
					
Secours sur les pistes	<i>Piste rescue service:</i>	+33 (0)4 79 09 67 60			
Pompiers / SAMU	<i>Fire brigade / ambulance:</i>	112			

					
LOUEURS DE MATÉRIEL (adhérents à l'Office de Tourisme*)	RAQUETTES ET/OU SKI DE FOND				
Allais Ski Service - Plagne Centre		04 79 09 01 52			
Belle Plagne Sports - Belle Plagne		04 79 09 20 58			
Netski Montagne Robino Sport - Plagne Centre		04 79 09 01 71			
Intersport - Plagne Centre		04 79 09 25 00			
Intersport - Plagne Soleil		04 79 08 18 35			
Intersport Ingrid Lafforgue - Plagne Bellecôte		04 79 09 05 67			
Les chalets Ski Republic Ski Précision Plagne 1800		04 79 06 92 27			
Oxygène Ski Shop - Plagne Centre		04 79 09 03 99			
Pierre Leroux Sports - Plagne Villages		04 79 09 01 35			
Ski Fun Intersport - Plagne Aime 2000		04 79 09 05 15			
Skiteam Skiset - Aime 2000		04 79 09 05 33			
Skiteam Skiset Plagne Bellecôte		04 79 07 61 20			
Skiset les Hauts Bois Plagne Aime 2000		04 79 09 63 26			
Skiset le Chalet de La Roche La Roche		04 79 09 08 19			
Sport 2000 - Plagne 1800		04 79 09 06 60			
Sport 2000 - Plagne Centre		04 79 09 00 26			
Sport 2000 - Belle Plagne		04 79 09 07 79			
Sport Village - Plagne Villages		04 79 09 11 88			

					
PRESTATAIRES RAQUETTES (adhérents à l'Office de Tourisme*)					
Attitude Raquettes	06 21 85 58 72	Espaces Montagnes	06 11 49 28 18		
Bureau Montagne Plagne Evasions	06 42 08 53 35	GB Montagne	06 42 08 53 35		
Ecole de Ski Elpro	04 79 09 11 62	Oxygène Belle Plagne	04 79 06 53 36		
ESF Belle Plagne	04 79 09 06 68	Oxygène Plagne Centre	04 79 09 03 99		
ESF Plagne 1800	04 79 01 17 61	Raquettes Académie	06 58 13 36 18		
ESF Plagne Aime 2000	04 79 09 04 75	Reflex Ski School	06 13 80 80 56		
ESF Plagne Bellecôte	04 79 09 01 33	Ysa'Lpes Rando	06 79 68 26 18		
ESF Plagne Centre	04 79 09 00 40				
ESF Plagne Soleil	04 79 09 20 95				
ESF Plagne Villages	04 79 09 04 40				

* Adhérents en date du 7/11/2022

					
MERCI À NOS PARTENAIRES	THANKS TO OUR PARTNERS				
					
DARE2B	SALOMON	RACER			
					
PUYDUFOU.	BANQUE POPULAIRE	4X	CEBE		
	Auvergne Rhône Alpes		PURE ADRENALINE		
					
	Jean Lain	Mobilités			
					
					

					
PLUS D'INFOS					
De Plagne 1800, possibilité de remonter par le télésiège de 1800 (8 €), accessible aux piétons.					
De Plagne Centre à Plagne Aime 2000, pensez à utiliser le Télémetro (gratuit).					
Navettes gratuites interstations toutes les 15 minutes.					
De Plagne Centre à Plagne Aime 2000, pensez à utiliser le Télémetro (gratuit).					
Free inter-village shuttle buses every 15 mins.					
From Plagne Centre to Plagne Aime 2000, remember that you can take the Tele-metro free of charge.					
From Plagne 1800, you can take the 1800 chairlift (8 €) accessible to pedes-trians.					

CRUSH: Goes down in forest through spruce trees, larches ans Swiss stone pines. Centre, walk along the pavement until you reach the centre of the resort. You arrive in Plagne Centre at the biomass heating plant (ECHM building). In Plagne Centre, walk along the pavement until you reach the centre of the resort.

Le départ s'effectue en bas de Plagne Aime 2000, depuis Village Club MMV. Cheminez en descente pendant 45 min pour arriver à Plagne 1800 (en bas du télésiège du même nom). Vous pouvez effectuer un petit détour pour admirer la vue depuis le lac Vert

recouvert de neige, lors de la descente. Le début du sentier chemine en forêt pour ensuite vous offrir une vue dégagée, propice à la détente au soleil une fois le plateau atteint. Sur place, se trouvent des tables de pique-nique, une table d'orientation ainsi que des restaurants d'altitude.

Le plateau du Dou du Praz est également une voie blanche que vous partagez avec les autres utilisateurs. Au sommet, vous pouvez effectuer une boucle de 4 km (d'amée pour les piétons) jusqu'au Plan des Leitchounus sur un sentier relativement plat.

La balade est également possible dans le sens inverse, au départ en bois de l'ECHM (chaufferie) et en face du parking de Bergerie. Centre en arrivant par l'entrée de la station, à hauteur du bâtiment min, qui serpente à travers les chalets. Vous rejoignez alors Plagne village jusqu'à l'entrée de Plagne 1800 haut (à côté du distributeur de Bergerie). De là, continuez à suivre l'itinéraire fléché, pendant 25 min, qui serpente à travers les chalets. Vous rejoignez alors Plagne village jusqu'à l'entrée de Plagne 1800, remontez par la route qui traverse le recouvert de neige, lors de la descente.

Le départ s'effectue en bas de Plagne Aime 2000, depuis Village Club MMV. Cheminez en descente pendant 45 min pour arriver à Plagne 1800 (en bas du télésiège du même nom). Vous pouvez effectuer un petit détour pour admirer la vue depuis le lac Vert

					
Départ Plagne Aime 2000	D+ 150 m	D- 240 m	2,6 km	Arrivée Plagne 1800 / Plagne Centre	
					
Latitude 45,512505 / Longitude 6,669538					
LA LOVATIERÈRE					

					
ITINÉRAIRES DE SKI DE FOND					
					
Les itinéraires sont balisés et tracés régulièrement en fonction des chutes de neige. N'empruntez jamais un itinéraire fermé (consultez les infos pistes). Assurez-vous que les longueurs et difficultés correspondent à votre niveau. Le ski de fond est en accès libre. Certains itinéraires sont également accessibles au ski de randonnée (plan gratuit disponible dans nos Offices de Tourisme).					
<i>The routes are marked and regularly prepared whenever snowfalls dictate. Never take a closed trail (check the piste information). Make sure you choose a trail of a length and difficulty that suits your ability. Follow the direction of the piste. When stopping, never stay in the tracks, stop at the side. Where the trail crosses alpine ski pistes and draglifts, the alpine skier has priority: take care ! Cross-country skiing is free.</i>					

					
LE DOU DU PRAZ	4 km				
					
Plagne Villages : Latitude 45,503911 / Longitude 6,689515					

Depuis Plagne Centre, empruntez le Télébus (gratuit) direction Plagne Villages, puis la navette jusqu'au sommet. De là, rejoindre la fruitière du Dou du Praz ; le début du tracé se trouve sur votre gauche.

Take the Telebus (free) from Plagne Centre and a shuttle bus (free) to the top of Plagne Villages. From the bus stop, join the Dou du Praz after a 300 m walk.

					
LES FRASSES	(Plagne Bellecôte / Montchavin)	12 km (A/R)			
Latitude 45,515004 / Longitude 6,694547					

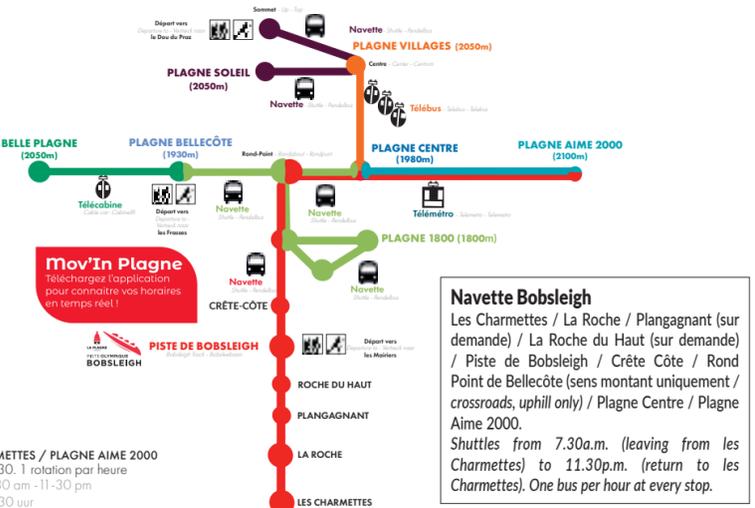


Kaliblu 2021

- Ski de fond Cross country skiing
- Itinéraires ski de fond (voir détails au dos)
Cross country skiing trails
- Promenades piétons (voir détails au dos) Wal-
king Trails
- Arrêts navettes interstations Inter-resort Bus Stop
- Remontées Mécaniques payantes - Accessibles aux piétons
Ski Lifts - Open to foot passengers
- Remontées Mécaniques en accès libre
Free access ski lifts
- Restaurants d'altitude Mountain restaurants
- Toilettes publiques Public toilets
- Aires de pique-nique Picnic areas
- Parkings Car parks
- Table d'orientation Viewpoint indicator

NAVETTES INTERSTATIONS

- GRATUIT / FREE**
- BELLE PLAGNE / PLAGNE BELLECÔTE**
Au départ de Plagne Bellecôte de 9h 15 à 23h30
Au départ de Belle Plagne de 9h 15 à 23h30
En continu.
From Plagne Bellecôte from 9am-11.30pm
From Belle Plagne from 9.15am-11.30pm
Van Plagne Bellecôte van 9.15 tot 23.30 uur
Van Belle Plagne van 9.15 tot 23.30 uur
 - PLAGNE CENTRE / PLAGNE 1800 / PLAGNE BELLECÔTE**
Navettes de 8h30 à 23h30. Toutes les 15 min
Free shuttle bus runs 8.30am-11.30pm
Van 8.30 tot 23.30 uur
 - PLAGNE CENTRE / PLAGNE AIME 2000**
Télémetro de 8h à 1h. En continu
Telemetro from 8am-1 am
Van 8 tot 1 uur
 - PLAGNE CENTRE / PLAGNE VILLAGES**
Télébus de 8h30 à 23h30. En continu
Telebus from 8.30am-11.30pm
Van 8.30 tot 23.30 uur
 - PLAGNE SOLEIL / PLAGNE VILLAGES**
Navettes 8h20 à 23h30
Rotation entre 15 et 30 min selon la période
Shuttles from 8.20am-11.30pm
Van 8.20 tot 23.30 uur
 - NAVETTE CHARMETTES / PLAGNE AIME 2000**
De 7h30 à 23h30. 1 rotation par heure
Shuttles from 7.30 am -11.30 pm
Van 7.30 tot 23.30 uur



INFOS PRATIQUES PRACTICAL INFOS

- Les chemins piétons sont balisés et damés régulièrement. Renseignez-vous sur leur ouverture "www.la-plagne.com" avant de les emprunter (ils ne sont pas toujours utilisables après une importante chute de neige).
- Équipez-vous convenablement : chaussures montantes avec semelles antidérapantes, vêtements chauds. Pensez à emporter de l'eau et des lunettes de soleil. Certains itinéraires longent les pistes de ski de fond, ne marchez pas sur les traces. Attention, le skieur de fond est prioritaire sur le piéton. Les espaces naturels que vous traversez sont fragiles, merci de les respecter. Emportez vos déchets avec vous.
- Les chiens sont autorisés, tenus en laisse. Merci aux propriétaires d'utiliser les sacs poubelle à disposition dans toutes les stations. Tous les itinéraires peuvent être empruntés en raquettes. Des professionnels de la station vous proposent des sorties raquettes accompagnées.
- The footpaths are marked and regularly cleared. Check that they are open "www.la-plagne.com" before setting off (they become impassable after heavy snow falls).
- Dress suitably - ankle boots with non-slip soles and warm clothes. Remember to take some water. Some trails run alongside the cross-country ski trails, don't walk on the tracks. Take care; the cross-country skier takes priority over the pedestrian. The natural areas that you will cross are fragile, please respect them! Take your rubbish away with you.
- Dogs are allowed, provided they are kept on a lead. Dog owners, please use the waste bags provided at the beginning of the trail and in all the resorts.